



**in
Bio
mak
eup**

Intervista
Biologique

Fai da te
Peeling viso

Amici per la pelle
Tónico, idrolato
o distillato?

in Bio mak eup



PEELING VISO FAI DA TE: COME REALIZZARLO?

Esfoliare la pelle è il primo passo da compiere per mantenerla luminosa, liscia e priva di imperfezioni: ti spiegherò oggi come la scelta di un buon **siero** ti consentirà di ricreare l'effetto di un delicato peeling viso fai da te da eseguire direttamente a casa tua!

Quando pensiamo al peeling subito vengono in mente trattamenti estetici costosi: non è detto però che il peeling non possa essere eseguito anche a casa, prestando attenzione alla qualità degli ingredienti utilizzati.



I peeling viso sono trattamenti che esfoliano la pelle ed eliminano il suo strato superficiale di cellule morte, consentendo una miglior ossigenazione ed un colorito più vivo e luminoso.

Il peeling tradizionale è composto in prevalenza da acidi che a contatto con la pelle ne eliminano lo strato più esterno, in maniera più o meno decisa. In generale si tratta di trattamenti che non devono essere ripetuti troppo spesso proprio perché profondamente esfolianti.

Una soluzione decisamente più salutare è quella di scegliere un buon siero da applicare quotidianamente, contenente ingredienti esfolianti e rigeneranti accompagnati da sostanze calmanti e idratanti per la pelle.

Le formulazioni dei sieri contengono infatti quantità ben bilanciate d'ingredienti esfolianti, rassodanti, elasticizzanti ed idratanti per la pelle adatti per stimolarla a rigenerarsi senza necessariamente aggredirla come farebbe un peeling acido. Non tutti i sieri sono adatti per rigenerare ed esfoliare. Questo perché peeling e siero sono infatti prodotti che nascono con scopi e utilizzi diversi, ma se scelto bene il secondo può quotidianamente stimolare l'esfoliazione e rigenerazione cutanea non rendendo necessario ricorrere al primo.

Qualora tu voglia provare a migliorare nel tempo l'aspetto della tua pelle scegliendo formule di questo tipo è bene prestare attenzione alla lista degli ingredienti ed in particolare a:

1. **Assenza di alcool** nella formula (essendo un ingrediente potenzialmente irritante ti sconsiglio i sieri che lo contengono)

2. **Assenza di coloranti e profumi sintetici** (trattandosi di sieri esfolianti, potrebbero enfatizzare le sensibilizzazioni)

3. **Presenza di ingredienti che rigenerino la pelle esfoliandola come l'acido malico** che è profondamente rinnovatore e capace di contrastare le macchie post-acne ed ogni altro segno sul viso



4. **Presenza di ingredienti umettanti come la Glicerina**, che preservino la giusta texture del prodotto ed evitino l'evaporazione delle sostanze attive e di ingredienti lenitivi come il **Bisabololo** e l'**Aloe Vera**

La scelta di un buon siero aiuta a ridurre le macchie scure della pelle, rendere il viso più compatto e luminoso. Tra i vari prodotti di skin care, il siero è sicuramente uno dei più importanti dopo i 30 anni, proprio perché se ben formulato è un ricco concentrato di bellezza che dona risultati più velocemente visibili rispetto a quelli dati da una crema. Il siero per sua natura si assorbe meglio, è più setoso e stimolante per la pelle e può essere utilizzato sia da solo che in abbinamento ad una crema, da stendere successivamente per completare l'azione preventiva e nutriente. La pelle lo assorbe e si rigenera, spesso in modo visibile già dopo una o due settimane dall'inizio del trattamento, apparendo più liscia e levigata, dal colorito uniforme e la grana più compatta.

I pregi dell'utilizzo di un siero rispetto ad un peeling viso sono notevoli: la pelle non viene aggredita come nel caso di un'esfoliazione profonda e quindi risulta molto meno arrossata e sensibilizzata.

in
Bio
makeup



TONICO, IDROLATO O DISTILLATO?

Tonico viso naturale, acqua floreale e distillato sono dei termini che identificano diverse tipologie di prodotto ma che spesso vengono confusi tra loro, non capendo quale risulti più adatto alla propria tipologia di pelle.

Un senso d'interpretazione univoco effettivamente non c'è ma alcuni piccoli consigli per la scelta sono interessanti da conoscere ed ecco perché (prendendo spunto da una domanda che una ragazza tra voi mi ha posto) ho pensato che un articolo sull'argomento potesse essere utile!

Il **tonico** è un prodotto che nasce per riequilibrare il pH cutaneo, dopo la detergenza. Di tonici viso ce ne sono molti in commercio, il problema è che molti sono a base alcolica e risultano quindi davvero aggressivi sulla pelle, in particolare dopo la detergenza. Un tonico, rispetto a un idrolato o acqua floreale, nasce come vero e proprio complemento alla pulizia della pelle. Alcuni tonici (naturali o non) difatti, proprio per assolvere a questa funzione, contengono tensioattivi.

Gli **idrolati o acque floreali** sono invece delle sostanze pure estratte da erbe e fiori, ingredienti completamente naturali che (a seconda della tipologia di pianta da cui provengono) possiedono particolari proprietà per la pelle. Tra gli idrolati in commercio, i più utili ed efficaci sono quelli di: Salvia e Rosmarino (purificanti e ideali su pelli acneiche o grasse), Camomilla e Calendula (lenitivi, calmanti), Fiordaliso ed Eufrasia (addolcenti, ideali per pelli arrossate o delicate o per decongestionare gli occhi stanchi), Hamamelis o Amamelide (astringente), Rosa (anti age), Lavanda (rilassante, disinfettante), Fiori d'Arancio (ottimo anche sui capelli, nelle maschere con erbe ayurvediche). Il processo di produzione degli idrolati è la distillazione dell'olio essenziale, ecco perché molto spesso questi prodotti vengono chiamati altresì distillati. I termini sono spesso utilizzati come sinonimi, la vera differenza è tra idrolato effettivo e olio essenziale che è un concentrato da non applicare mai puro sulla pelle.

Come avrete notato dalle scarse recensioni sull'argomento, non sono una grande amante dei tonici viso. Ce ne sono stati alcuni che mi sono piaciuti molto ma di mio, non acquisto mai questa tipologia di prodotti o per lo meno, è molto scarsa l'evenienza. Questo perché personalmente trovo che la maggior parte di quelli in commercio sia inutile ed anzi arricchita con dei tensioattivi che non credo sia giusto lasciar asciugare sulla pelle. Ovviamente non tutti i tonici viso sono arricchiti con tensioattivi, bisogna sceglierli bene. Nel caso specifico della pelle impura credo siano piuttosto utili i tonici, soprattutto se si è soliti utilizzare molto make up e si desidera tenere ben puliti i pori dopo la rimozione del make up.

In generale però, amo decisamente di più utilizzare degli idrolati che sono più efficaci e specifici per ogni tipologia di problematica a seconda della propria scelta. I miei tre idrolati preferiti sono senza dubbio: Hamamelis (adoro l'efficacia astringente di questo prodotto, perché non è battuta da nessun altro idrolato), Lavanda (per il suo profumo e i poteri disinfettanti) e la mia recente scoperta l'Acqua d'Uva (che personalmente utilizzo del marchio Caudalie e che trovo eccellente per tonificare la pelle, risvegliarla e levigarla).



Prodotti per la cura e
il benessere del corpo

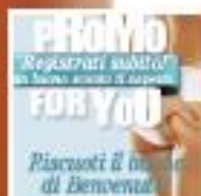
[corpo  benessere]

Per ridurre fianchi,
pancia, cosce e glutei!

L'intimo anticellulite
snellente efficace.

- 1 Modella il punto vita
- 2 Solleva i glutei
- 3 Contiene il ventre
- 4 Riduce le cosce
- 5 Snellisce i fianchi
- 6 Modella le gambe

the
**BEST
SELLER!**



SCOPRILO SU
CORPOBENESSERE.COM



Diventa fan su
facebook

biologique

cosmetica biocertificata



Le attività che maggiormente finiscono per appassionarmi sono sempre quelle create da persone che amano quel che fanno e lo creano mettendo in campo desideri, sogni ed ambizioni.

Desidero oggi farvi conoscere più da vicino una nuova Bio Profumeria italiana ricca di brand eco bio inconsueti e d'ottima fattura provenienti da tutto il mondo.

La Bio Profumeria in questione si chiama Biologique e si trova a Novara, in Viale Roma 15/A. Si tratta di un

piccolo regno eco bio dove immergersi per staccare dalla quotidianità e coccolarsi con dei trattamenti unici, curiosando su ogni scaffale alla ricerca della novità più interessante!

Per presentarla lascio subito la parola alla titolare Elisabeth!

Eccoci pronte per le presentazioni: da cosa nasce Biologique?

L'idea di Biologique nasce tanti anni fa dalla mia personale esperienza con prodotti cosmetici bio e dall'intima convinzione che siano i prodotti migliori per la salute della nostra pelle. Allora, poche aziende cosmetiche bio erano presenti in Italia e così ho pensato che sarebbe stato una bella opportunità vendere in un mio negozio dei prodotti cosmetici bio. Dopo un lungo periodo di attesa ho concretizzato il mio progetto e ho aperto Biologique 3 mesi fa.

Cosa possono trovare di speciale da Biologique le amiche di Novara che verranno a fare una visitina al negozio?

Troveranno dai prodotti conosciutissimi ai meno conosciuti: Trattamenti viso, trattamenti corpo, make-up, prodotti per capelli, spugne di mare, saponi naturali liquidi e solidi, additivi per idromassaggio, asciugamani in canapa, profumatori d'ambiente, prodotti per donna, bambini e uomo. Tutti prodotti rigorosamente bio, certificati in Italia e all'Estero. La mia personale passione sono gli oli (essenziali e vegetali) come "potenziatori" delle creme confezionate e gli idrolati come tonici. Propongo spesso l'abbinamento "prodotto confezionato + olio + idrolato" perchè ho sperimentato l'efficacia di questo mix naturale ed economico.



Biologique è un piccolo regno di prodotti che in Italia non si trovano così facilmente: perché proprio queste scelte?

Ho attinto alla mia esperienza personale: come in tutti i settori possiamo trovare anche nel bio prodotti più o meno funzionali. Ovviamente ho investito su prodotti che ritengo altamente funzionali . Trovo che sia un peccato che certe aziende straniere non investano di più per farsi conoscere sul mercato italiano. Le italiane sanno riconoscere e apprezzano la qualità e ci sarebbero delle ottime clienti in tutta Italia. Per ora mi limito a far conoscere alcune ditte a Novara e sono molto felice quando le mie clienti si dicono pienamente soddisfatte di queste “nuove scoperte”.

Ed ora svelaci qualcosa del tuo mondo: l’Austria! Com’è il rapporto delle persone con l’eco-bio in Austria?

Sono nata a Innsbruck e cresciuta in un paese piccolo, piccolo nel Vorarlberg. Siamo profondamente legati al nostro mondo alpino e ai prodotti della nostra terra . Rispetto e amore per la natura sono un sentimento comune condiviso da tutti. In Austria si ragiona in modo ecologico da molto tempo e lo fanno tutti . La consapevolezza eco-bio è un fatto acquisito e di buon senso. Le grandi multinazionali sono presenti sul mercato austriaco come ovunque e vendono i loro prodotti come in tutti gli altri paesi. Per aprire in Austria, Mc Donald's ha dovuto modificare la sua ricetta di hamburger perchè troppo grassa rispetto al codice alimentare austriaco. Dal 17% di grassi sono scesi al 10%, limite consentito in Austria.

Elisabeth aspetta di conoscere proprio te: se sei di Novara, la prossima volta che esci con le tue amiche passa a visitare Biologique e concediti un momento di relax tutto per te!

Ti lascio tutti i riferimenti per trovare con facilità questa piccola bottega:

Biologique
Viale Roma 15/a
28100 Novara
cell: 3389040319

A presto!

Deborah