

in Bio makeup

Approfondimenti dal mondo del make up naturale - Numero 3 - Maggio 2014 - © 2014 biomakeup.it - Tutti i diritti sono riservati

Review

Antipodes: Facial Toner

Estate

Rimedi di bellezza per pelle e capelli

Biologico?

Il significato delle certificazioni



 biomakeup.it

in Bio makeup



Rimedi di bellezza per la bellezza della pelle e dei capelli in estate

Il periodo estivo, con le sue alte temperature ed il sole battente, mette a dura prova la salute e la bellezza della pelle e dei capelli.

Molte aziende cosmetiche iniziano proprio in questo periodo a lanciare prodotti e novità inerenti alla cura del proprio corpo in estate ma alcuni rimedi semplicissimi possono essere realizzati già a partire da ingredienti base, facilmente reperibili e ricchi di proprietà benefiche per la cute e la chioma.

L'approfondimento di questo mese è dedicato proprio a questi semplici rimedi naturali, spesso versatili e facilmente reperibili, perfetti per trattare la pelle ed i capelli rifornendoli dell'idratazione di cui hanno bisogno durante il periodo estivo. Ho selezionato alcuni ingredienti semplici e funzionali che personalmente amo impiegare per rigenerare la mia pelle ed i miei capelli ed ho pensato di consigliarli anche a voi per la loro ottima efficacia.

Ecco qui i miei 5 rimedi di bellezza per la pelle e i capelli in estate:

Idrolato di Lavanda, è uno dei rimedi di bellezza che preferisco per la sua versatilità ed i molteplici usi a cui può essere destinato. L'Idrolato di Lavanda è prodotto da moltissime aziende ed il suo prezzo varia dai 2 agli 8 euro. Lo trovo ottimo sia per il viso, per le sue proprietà decongestionanti e purificanti, sia sul corpo perché è lenitivo e rinfrescante. Lo tengo in un ambiente fresco e mi piace vaporizzarlo su viso e corpo quando sono accaldato in estate, è veramente un toccasana per le giornate di caldo estremo. La Lavanda è ricca di poteri disinfettanti quindi questo idrolato è perfetto anche per le pelli acneiche o impure, per eliminare i batteri e purificare la pelle. Il profumo della Lavanda agisce come rilassante e distende il sistema nervoso quindi è ottimo per la sera, prima di andare a dormire. Anche sui capelli può essere applicato, come lozione lucidante per la chioma da lasciare in posa prima dello shampoo.



Olio di Cocco, nonostante sia sicuramente uno dei più conosciuti rimedi di bellezza semplici e naturali, non potevo non citarlo anche io. L'olio di Cocco si acquista al supermercato, in erboristeria o su e-shop che rivendono prodotti eco biologici ed anche in questo caso il prezzo varia pur restando comunque molto economico e difficilmente superiore ai 5-10 euro. Per assicurarsi che sia profumato bisogna prestare attenzione al fatto che sia puro e non raffinato. L'Olio di Monoi è olio di Cocco con fiore di Tiaré, buonissimo nel profumo e chiaramente ricco di tutte le proprietà dell'olio di Cocco. Si deve scegliere un olio di cocco completamente puro, privo di altri ingre-



dienti addizionati. È un rimedio di bellezza eccellente per idratare la pelle, utilizzandolo dopo la doccia e per nutrire i capelli, impiegandolo esclusivamente (come tutti gli oli) sulla chioma bagnata (come pre-shampoo o come riparatore per le punte in piccole dosi). Può essere utilizzato per struccarsi a patto che venga risciacquato con un detergente purificante successivamente.

Sapone naturale con olio di Mandorle Dolci, per detergere le mani durante il periodo estivo prediligo saponette idratanti ed ammorbidenti per non dover impiegare successivamente alcuna crema sulla cute. L'importante è scegliere saponi senza SLS-SLES e contenenti oli vegetali idratanti per la pelle. Le saponette che prediligo sono quelle arricchite con olio di Mandorle Dolci, ammorbidente e indicato per cuti secche e sensibili.

Burro di Karité, un ingrediente immancabile in qualsiasi stagione dell'anno è il burro di Karité. Si tratta di un burro molto idratante, ottimo per nutrire e riparare la pelle dopo il sole e rigenerare i capelli con un impacco pre-shampoo. Il burro di Karité è ottimo anche sulla pelle dei bambini perché idrata benissimo e lenisce le irritazioni, proteggendo la pelle dal contatto con il pannolino. Per praticità d'uso preferisco le texture in mousse di Karité, realizzate con il burro puro associato ad un olio vegetale. In questo modo il prodotto è più cremoso e facile da stendere. Il burro di Karité si acquista negli e-shop di cosmesi eco biologica oppure nelle profumerie o erboristerie. Bisogna solamente prestare attenzione al fatto che non contenga ingredienti sintetici addizionati come i profumi di sintesi. Il suo prezzo varia dai 5 ai 20 euro circa, a seconda della provenienza (spesso è un ingrediente equosolidale e per questo costa qualcosa in più);

Gel di Aloe Vera, in casa mia non può mai mancare perché è un ingrediente fantastico ed insostituibile. Lo impiego in tutte le stagioni ma soprattutto in estate perché lenisce benissimo rossori, punture di insetto ed è un perfetto doposole. Si può usare sul viso, sul corpo e sui capelli (ottimo come gel per lo styling). Ne traggono beneficio tutte le tipologie cutanee ed è perfetto anche per la pelle dei bambini. È importante scegliere un gel puro, senza siliconi e profumi artificiali. Mediamente il costo è di 10-15 euro per 200-250 ml.



Questi sono i rimedi di bellezza da cui personalmente non posso separarmi in estate. In generale cerco sempre di tenere in casa almeno un olio vegetale, un burro e l'Aloe Vera perché trovo siano prodotti molto versatili e multiuso. La durata generalmente è buona e quando si avvicina la scadenza li consumo come impacchi pre-shampoo riuscendo sempre a terminarli per tempo.

RICERCA E TRADIZIONE
PER VISO, CORPO E CAPELLI



► SHOP NOW

Kiehl's
SINCE 1851

in Bio makeup



Le certificazioni della cosmesi ecobiologica

Quando si parla di cosmetici eco bio non si può non accennare alle numerose certificazioni che garantiscono al consumatore l'effettivo inserimento in alta percentuale di ingredienti naturali e biologici nella formula del prodotto in questione.

Purtroppo attualmente non esiste una normativa specifica che limiti l'uso del termine naturale per descrivere un cosmetico. Spesso le aziende cosmetiche utilizzano accezioni e terminologie che richiamano il mondo della Natura come pura strategia di marketing e le applicano a prodotti che di naturale contengono ben poco.

La certificazione non è necessariamente applicata a tutti i cosmetici eco bio. Esistono molte realtà che non certificano i loro prodotti (soprattutto per questioni legate all'elevata spesa che viene richiesta per la certificazione) e nonostante questo utilizzano ottimi ingredienti e non testano sugli animali. L'unica reale garanzia per non perdere di vista queste realtà è il sapere come interpretare correttamente gli INCI cosmetici.

La certificazione è quindi una garanzia in più per il consumatore e si riferisce sia alla salubrità degli ingredienti impiegati che all'analisi del processo produttivo e alla coltivazione delle materie prime. Esistono davvero molti enti di certificazione della cosmesi eco biologica, presenti in tutto il mondo e ciascuno avente specifiche peculiarità.

Per porre delle linee guida uniformi su tutto il suo territorio, l'Unione Europea ha fondato uno standard unico che approva ed ingloba in sé diverse certificazioni. Si tratta del disciplinare COSMOS: Cosmetics Organic Standard che definisce e regola la cosmesi eco biologica. A tale standard aderiscono attualmente i seguenti enti di certificazione nazionali: ICEA (Italia), Ecocert (Francia), BDIH (Germania), Soil Association (Inghilterra) e Bioforum (Belgio).

Lo standard COSMOS si differisce per la certificazione di prodotti biologici (contenenti nella propria formulazione almeno il 20% degli ingredienti provenienti da agricoltura biologica) e dei prodotti naturali (contenenti al massimo il 2% d'ingredienti d'origine sintetica nella propria formula). Limita inoltre severamente l'utilizzo delle nanotecnologie e vieta l'impiego di determinati ingredienti dannosi per la salute e l'ambiente. Impone infine il rispetto di determinate logiche animaliste e ambientaliste.

Ciascuna certificazione parte del gruppo COSMOS interpreta e rispetta con criteri leggermente differenti il disciplinare, vediamo alcune specificità.

- **ICEA**, è l'ente di certificazione italiano per eccellenza, fondato da AIAB nel 2000. Esso certifica tutti i prodotti che hanno ottenuto il marchio di qualità AIAB e rispettano quindi i seguenti criteri: non impiegare

OGM, non sperimentare i prodotti e gli ingredienti sugli animali, non trattare il prodotto con radiazioni ionizzanti, rispettare le norme vigenti in materia di produzione cosmetica, contenere ingredienti provenienti da agricoltura biologica certificata, non utilizzare vegetali a rischio estinzione, non utilizzare alcuna delle 1500 sostanze chimiche vietate dal disciplinare, impiegare packaging riciclabili e non dannosi per la salute;

- **ECOCERT**, una delle certificazioni più diffuse che definisce due tipologie di prodotti (biologico con il 95% d'ingredienti bio, naturale con il 50% d'ingredienti bio) entrambi aventi l'obbligo d'inserire almeno il 95% d'ingredienti naturali nelle loro formulazioni;
- **BDIH**, è la principale certificazione tedesca e presenta standard molto rigidi che non ammettono in alcuna percentuale l'impiego d'ingredienti petrolchimici. I cosmetici certificati BDIH non impiegano coloranti, profumi di sintesi, materie prime etossilizzate, silicone, paraffine ed altri derivati petrolchimici. Le materie prime impiegate non sono OGM e provengono principalmente da coltivazioni biologiche controllate. L'intero processo produttivo ed il confezionamento devono risultare quanto più possibile ecologici e deve essere garantita la biodegradabilità delle materie prime;
- **Soil Association**, ente di certificazione biologica inglese che impone l'impiego di almeno il 70% d'ingredienti d'origine biologica nella formula del cosmetico certificato e vieta chiaramente l'impiego di OGM e sostanze di derivazione petrolchimica specificate;

Capita inoltre di imbattersi in altri loghi e certificazioni. Ecco i principali:

- **Cosmebio**, carta cosmetica di certificazione che articola due differenti tipologie di prodotti certificabili: BIO (contenenti almeno il 95% degli ingredienti d'origine naturale e di questi almeno il 95% proveniente da agricoltura biologica) ed ECO (contenenti almeno il 95% degli ingredienti d'origine naturale e di questi almeno il 50% biologico);
- **CCPB**, marchio italiano di produzione agrobiologica che differenzia ancora una volta le categorie di cosmesi biologica e naturale (con percentuali simili a quelle di altre certificazioni) e che non prevede l'impiego di ingredienti sintetici per più del 5% della formula;
- **Bioagricert**, ente di certificazione di produzioni agrobiologiche che prevede tre livelli differenti: cosmesi Bio&Natural (contenente minimo il 95% d'ingredienti naturali di cui sia certificata la provenienza), Natural Cosmetics (contenente massimo il 5% d'ingredienti sintetici ed un minimo del 95% d'ingredienti naturali o d'origine naturale) e Natural Detergenza (dedicato ai detergenti);

Individuare sull'etichetta di un cosmetico i loghi delle sue certificazioni è sicuramente un rapido metodo per scoprire se il prodotto in questione è effettivamente naturale o eco bio come dichiara. Importante è comunque saper leggere l'INCI del prodotto per scoprire nel dettaglio gli ingredienti impiegati e l'efficacia che il prodotto può avere sulla vostra pelle e sui vostri capelli.

Per informazioni più dettagliate sull'argomento vi ricordo di riferirvi ai siti ufficiali dei singoli enti di certificazione.



ON LINE! **Kiehl's** SINCE 1851

**RICERCA E TRADIZIONE
PER VISO, CORPO E CAPELLI**

GO TO SHOP

Join Us!

- ★ VISO
- ★ CORPO
- ★ UOMO
- ★ SOLARI

canti e di primo impatto questa formulazione non sembrerebbe nulla di straordinario. La differenza è data proprio dalla concentrazione di questi estratti, sono riusciti a mettere a punto una formulazione pressoché perfetta che da dei risultati strabilianti già dalla prima applicazione.

Basta nebulizzare una piccola nuvola di prodotto direttamente sul viso pulito [il profumo è paradisiaco] e dopo qualche secondo possiamo notare la cute schiarita, con i pori chiusi e una grana più compatta. Utilizzandolo nel tempo abbiamo proprio notato un'azione bilanciante del ph che fa sì non vi siano sfoghi di impurità.

Il formato di questo prodotto è di 100 ml, il costo si aggira attorno ai 23 euro, cifra che può sembrare alta, ma visti i risultati vi consiglio di investirli poiché non si tratta di un tonico tradizionale ma di un prodotto specifico e trattante per le problematiche delle quali vi ho parlato.

Lo potete trovare sulla rete in alcuni siti italiani ed inglesi che spediscono gratuitamente senza far pagare le spese di spedizione o in alcune bio profumerie particolarmente fornite, sicuramente è un prodotto non di semplice reperibilità, ma ne vale la pena, provate per credere!

Grazie a Cristian e Manuel per aver condiviso con noi la loro opinione su questo prodotto.

Se anche voi volete arricchire con le vostre recensioni InBioMakeup, non esitate a contattarmi: c'è spazio per tutti e penso sarebbe bellissimo formare un appuntamento con review di persone diverse da me, con tipologie cutanee differenti e pensieri ed opinioni diverse.

Per propormi la vostra review scrivetemi qui: debyvany91@biomakeup.it

Aspetto le vostre e-mail!



Bella Naturale



L'intervista di Maggio dedica il suo spazio alla presentazione di Azzurra e del suo giovane e-shop al femminile: Bellanaturale.it.

Ricco di contenuti e promozioni speciali, Bellanaturale.it nasce dalla passione per la cosmesi eco biologica di una giovane ragazza che abita e lavora nella mia stessa città e che ho avuto il piacere di incontrare di persona qualche settimana fa.

Conosciamola insieme!

Ciao Azzurra! Presentaci la tua attività: di cosa si occupa Bellanaturale.it e da dove nasce l'idea di un e-shop dedicato alla cosmesi eco bio?



Un saluto a tutti i lettori di InBiomakeup e benvenuti nella mia bio-profumeria Bella Naturale dove il cliente e la sua bellezza è al centro della nostra attività. Il progetto è nato qualche anno dalla mia passione per la cosmesi naturale e lo spignatto e soprattutto per il piacere che sentivo quando amici e parenti preferivano l'utilizzo di cosmetici naturali a quelli più comuni, Bella Naturale nasce per chi crede nel potere della natura e per chi, nel suo piccolo, vuole fare qualcosa per aiutare l'ambiente.

Navigando sul tuo sito, interagendo con te ed incontrandoti di persona mi sono resa conto che metti veramente il cuore in tutto quello che fai e mi piacerebbe trasmettere la positiva opinione che ho maturato sul tuo e-shop anche a tutte le lettrici in ascolto. Da cosa è sorta la tua passione per il mondo del biologico? Con quali criteri selezioni i prodotti da vendere su Bellanaturale.it?

La passione per il mondo biologico è venuta da se, da quando, qualche anno fa, ho sentito il bisogno di essere più in sintonia e a contatto con la natura. Non potevo fare scelta migliore nella mia vita. Capii che la natura ci fornisce tutto ciò che serve per stare bene con se stessi, per questo prediligo cosmetici con inci verde ovvero eco-bio, non testati sugli animali, made in italy e le cui case produttrici rispecchiano la mia stessa filosofia cioè Bio è meglio, facciamoci del bene!

Quali sono i vantaggi del fare shopping dal tuo negozio online? Qual è a tuo parere il punto di forza di Bellanaturale.it?

Il punto di forza sono i cosmetici, le loro formulazioni sono ben studiate e cosa più importante funzionali. Porto sul palmo della mano ogni uno dei prodotti presenti nello shop. Su Bella Naturale anche le pelli più esigenti potranno trovare il loro cosmetico speciale che aiuta la pelle a normalizzarsi. Altro punto di forza non meno importante sono le spedizioni gratuite senza minimo d'ordine per le consegne in Veneto. Credo anche nel nostro servizio clienti con pronte risposte per tutte le possibili richie-

ste del cliente.

Regalaci qualche anticipazione sull'evoluzione del tuo giovane e-shop. Hai pensato a qualche nuova categoria da introdurre? Stai testando alcune novità da inserire online?

Ho tante idee e progetti da realizzare tutti volti ad incentivare l'uso dei cosmetici naturali. Ci sono tanti marchi che vorrei proporre alla mia clientela come Konjac Sponge, Alkemilla, detergenti ecologici per la casa, prodotti per i nostri amici a 4 zampe (che io amo). Se ne vedranno delle belle!

E per concludere ti pongo una domanda un po' frivola però sicuramente interessante per le amanti dello shopping eco bio: qual è tra tutti i prodotti che vendi sul tuo e-shop quello di cui non potresti più fare a meno e che ami più degli altri?

Non potrei più rinunciare alla mitica coppetta mestruale Natù. La sua scoperta mi ha reso entusiasta, è comoda (la si può usare sempre, anche in palestra e piscina), igienica, economica costa solo €19,17 ma la questione che mi sta più a cuore è il fatto che non inquina più con assorbenti scomodi e costosi. E' il prodotto in assoluto che una donna non può farsi mancare.



Ringrazio Azzurra per aver reso possibile la realizzazione di questa intervista e le auguro di vedere il suo e-shop ogni giorno più frequentato ed apprezzato.

Sono certa che il suo sarà un percorso in salita: la sua passione è tanta ed anche la sua bravura nel selezionare prodotti veramente efficaci e benefici per la pelle.

Non dimenticate di visitare Bellanaturale.it cliccando sul link in sovraimpressione. Troverete molti prodotti di buona qualità e potrete acquistare beneficiando delle spese di spedizione molto convenienti e dell'aggiunta di piccoli tester per ogni ordine effettuato.

**SPESE DI SPEDIZIONE
SEMPRE GRATIS
PER LE CONSEGNE
IN VENETO***

* Altre Regioni, spedizione sempre Gratis per ordini superiori a €45

PAGAMENTO ONLINE SICURO CON **PayPal**

MasterCard VISA American Express DISCOVER